

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Птица,тушеная в соусе с овощами 200(***); 113,08	200	19,45	12,89	20,33	282,22	0,10	6,58			34,73		37,46	0,80	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,60	21,49	96,99	701,22	0,84	10,84	0,15	2,50	175,81		63,14	4,48	78,02
Обед старшие														
Помидоры свежие порционно 100; 13,05	100	0,86	4,50	4,50	63,74	0,02	6,90			14,29		13,12	0,62	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Каша из риса с мясом и овощами 180(***); 131,41	180	10,44	22,26	28,56	363,00	0,07	3,36			19,76			1,71	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		18,82	30,44	108,86	784,14	0,33	22,25			62,05		42,54	6,27	90,02

Начальник ОДДП